

DIGITALER QUARTIERSKALENDER

DRK-Nachbarschaftszentrum und BENN Mehrower Allee

DIGITALE SPRACHANGEBOTE



Sprachcafé im Videochat

Jeweils dienstags ab 16 Uhr können Sie Ihre Deutschkenntnisse verbessern, andere kennenlernen und sich austauschen. Fragen unter 0163 7739593. QR-Code scannen oder via Link: <https://us02web.zoom.us/j/95460606640?pwd=MnNQZXd4SWJMTFBxcEhjQ08zVzloQQT09>



Gemeinsam Deutsch sprechen für Frauen und Familiencafé im Videochat

Praktisches Deutsch lernen im Videochat, montags, 11 Uhr, oder gemeinsames Beisammensein im digitalen Familiencafé, dienstags, 15 Uhr, mit dem Familienzentrum Felix. Anmeldung: 030 32298631 oder 0177 3353882



NACHBARSCHAFTSHILFE



Das Familienzentrum Felix ist da!

Sie können als Familie zum Spielen, Basteln, Quatschen oder für einen Besuch in der Schatzkiste einen Termin vereinbaren. Auch bei allen Fragen und Sorgen, können Sie sich melden! Anfragen an: 030 32298631 oder 0177 3353882



Spaziergang mit Begleitung

Wenn Sie mobil eingeschränkt sind oder bei der Witterung ungern alleine spazieren gehen möchten, rufen Sie uns gerne an und wir vereinbaren eine Zeit oder vermitteln einen Nachbarn. Es gibt zudem auch Bücher und Spiele zum Ausleihen. Anfragen an Swantje Ritter: 0176 43651864



Hilfe beim Buchen eines Impftermins

Sie haben eine Einladung zum Impfen gegen das Corona-Virus erhalten und haben Schwierigkeiten, mit diesem Schreiben einen Termin in einem der Impfzentren zu vereinbaren? Die Volkssolidarität bietet Ihnen hierfür eine telefonische Beratung und Unterstützung an: 030 5253675



MännerTreff

Um sich über Gott und die Welt oder Gedanken auszutauschen und das soziale Netzwerk aufrecht zu erhalten. Kontakt: Volkmart Fritzsche unter 0160 846 32 78. Zugang mit dem Handy oder Computer: <https://us02web.zoom.us/j/85910577589?pwd=YW05S1ZheFhLbHAvATE5bzd3NnQ3UT09>



SPASS FÜR KIDS



Zirkustraining für Zuhause

Alle, die schon immer mal das Zirkustraining bei Cabuwazi ausprobieren wollten, können sich jetzt die Trainingsvideos für Zuhause anschauen und die Übungen ausprobieren. Einfach den QR-Code scannen oder den Link aufrufen: https://www.youtube.com/c/cabuwazi_berlin



Kinderyoga – auch für neugierige Große!

Mit der Peter-Pan-Grundschule könnt ihr Yoga im Wohnzimmer ausprobieren – die Videos zum Nachmachen findet ihr unter: <https://www.youtube.com/channel/UCzONT6dFN-aX2mgmWHvrrWg>



Mach Bekanntschaft mit Treff!

Der Club DRehKreuz hat jetzt einen YouTube-Kanal. Schaut rein, QR-Code scannen oder den Link nutzen: <https://www.youtube.com/channel/UCKj2uwcxOwq2eBK1yv92oBw>



Bleiben Sie gesund!



Hier geht's zur Facebook-Seite:



Hier geht's zur Website von BENN Mehrower Allee:

