

# Januar 2018



## „Internationale Bilder-Ausstellung IGA 2017“

bis 10.01.2018

Thematisches Fotoprojekt „IBA zur IGA 2017“, ausgestellt von der Gesellschaft für Fotografie e.V. Zu sehen im Marzahner Freizeitforum, Marzahner Promenade 55, bis zum 10.01.2018. Eintritt frei.



## Rücken-Fit

montags und donnerstags

Anatol Wendler lädt von 9 bis 10 Uhr alle Interessierten ins DRK – Nachbarschaftszentrum, Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21, ein, um sich gemeinsam fit zu halten. Anmeldung unter 0176-62080370.



## Fit und aktiv

montags

Fitnesskurs für Frauen und Männer ab 18 Jahren mit Tom von 18.30 bis 19.45 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, Bewegungsraum, 1. OG, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung unter 0176-34891246. Nächster Termin: 08.01.



## Mach Dich fit! Jeden Tag 3.000 Schritte extra!

montags

Nicht jeden Tag, aber jeden Montag um 14 Uhr trifft sich die Laufgruppe vor dem Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, und erkundet die Umgebung auf 3.000 Schritten.



## MännerTreff

Mittwoch

# 10

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden). Männer jeden Alters sind willkommen. Infos unter 93 22 563 (Herr Szereiks), 0176-220 328 23 (Herr Kähler) oder 93 77 10 79 (Herr Wirsdörfer) (Vertretungen für Herrn Fritzsche). Nächste Termine: 24.01. und 07.02.



## Vernissage „Lesezeichen“ und „Soziales Berlin“

Sonntag

# 14

Vernissage der zwei Fotoausstellungen „Lesezeichen“ von Dietrich Eckardt und „Soziales Berlin – und immer so weiter“ von Ernst Rinck. Die Ausstellungen sind bis zum 18.2.2018 zu sehen. Die Vernissage wird von der Gesellschaft für Fotografie e.V. veranstaltet.



## PC-Kurs

Samstag

# 20

Der PC-Kurs mit Frank für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen findet von 9 bis 11 im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Kosten: 5 Euro. Bitte eigenen Laptop mitbringen! Anmeldung: Swantje Ritter (Tel. 992739713).



## FamilienSPORTsonntag

Sonntag

# 21

Alle Familien und Sportfreunde treffen sich wieder zu Sport und Spaß von 10 bis 12 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17. Bitte Turnschuhe bzw. festes Schuhwerk mitbringen!



## Frühstückstisch „Gemeinsam schmeckt's besser“

Montag

# 22

Familienfrühstück für Familien und ältere Mitbürger mit gemeinsamer Vorbereitung von 9 bis 11 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Unkostenbeitrag für Erwachsene 1,50 Euro, Kinder frei. Anmeldung: Swantje Ritter (Tel. 992739713).



## Bowling 50+

Montag

# 22

Bowlingfreunde aufgepasst! Wir treffen uns wieder von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Unkostenbeitrag: 4 Euro.

**Wir wünschen allen Bewohnerinnen und Bewohnern im Kiez ein erfolgreiches und glückliches Jahr 2018!**



Nachbarschaftstreffen/  
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Garten der Begegnung in der  
Ludwig-Renn-Straße 33 B

Alle Veranstaltungen und mehr unter [www.mehrower-allee.de](http://www.mehrower-allee.de)

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44

