

April 2018



Rücken-Fit

Anatol Wendler lädt von 9 bis 10 Uhr alle Nachbarinnen und Nachbarn in den Bewegungsraum des DRK-Nachbarschaftszentrums, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21, ein, um sich gemeinsam fit zu halten. Anmeldung unter 0176-620 803 70.

montags und donnerstags



Fit und aktiv mit Tom

Fitnesskurs für Frauen und Männer ab 18 Jahren mit Tom von 18.30 bis 19.45 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, Bewegungsraum, 1. OG, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung unter 0176-348 912 46.

montags



Sprachcafé

Alte und neue Nachbarn treffen sich von 16 bis 18 Uhr im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21.

dienstags



Sprachkreis für Frauen und Kinder

Kommen Sie von 9 bis 11 Uhr ins DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21, um kreativ und spielerisch Deutsch sprechen zu lernen, sich kennenzulernen und auszutauschen sowie Situationen aus dem Alltag zu üben. Die Kinder werden betreut oder in die Übungen mit eingebunden.

freitags



MännerTreff

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden). Männer jeden Alters sind willkommen. Infos unter 93 544 06 (Volkmar Fritzsche). Nächster Termin: 18.04.2018.

Mittwoch

04



Singen

Gemeinsames Singen für ALLE im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Str. 19 – 21. Beginn: 15 Uhr.

Mittwoch

04



Osterspaß für Alle

Alle Nachbarinnen und Nachbarn sind zu einem Osterfest ins DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21, eingeladen. Ab 16 Uhr gibt es Spiele für Groß und Klein, Basteln und Schminken, Kaffee und Kuchen.

Freitag

06



PC-Treff

Nachbarinnen und Nachbarn treffen sich von 10 bis 12 Uhr zum Austausch über alle PC-relevanten Themen im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Bitte eigenen Laptop mitbringen! Anmeldung unter Tel.: 992 739 713.

Freitag

20



FamilienSPORTsonntag

Alle Familien und Sportfreunde treffen sich wieder zu Sport und Spaß von 10 bis 12 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17. Bitte Turnschuhe bzw. festes Schuhwerk mitbringen!

Sonntag

22



Bowling 50+

Bowlingfreunde aufgepasst! Wir treffen uns wieder von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Unkostenbeitrag: 4 Euro.

Montag

23



Gemeinsam schmeckt's besser

Familienfrühstück für Familien und ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger mit gemeinsamer Vorbereitung von 9 bis 11 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Unkostenbeitrag für Erwachsene 1,50 Euro, Kinder frei. Anmeldung unter Tel.: 992 739 713.

Montag

23



Sitzung des Quartiersrates

Die Sitzung des Quartiersrates findet ab 17.00 Uhr im Elterntreff der Kita „Sonnenschein“, Walter-Felsenstein-Straße 39 / 41, statt.

Dienstag

24



Vortragsreihe Gesundheit

Vortrag Gesundheit im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Str. 19 – 21. Beginn: 16 Uhr.

Mittwoch

25



Nachbarschaftstreffen/
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Berlin Entwickelt Neue
Nachbarschaften



Garten der Begegnung in der
Ludwig-Renn-Straße 33 B

Alle Veranstaltungen und mehr unter www.mehrower-allee.de

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung
Investition in Ihre Zukunft



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz,
Bau und Reaktorsicherheit



STÄDTBAU-
FÖRDERUNG
von Bund, Ländern und
Gemeinden



SOZIALE
STADT



Mehrower
Allee



Marzahn-
Hellersdorf
Berlins beste Aussicht



berlin
Senatsverwaltung
für Stadtentwicklung
und Wohnen