

März 2018



Rücken-Fit

Anatol Wendler lädt von 9 bis 10 Uhr alle Nachbarinnen und Nachbarn in den Bewegungsraum des DRK-Nachbarschaftszentrums, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21 ein, um sich gemeinsam fit zu halten. Anmeldung unter 0176-620 803 70.

montags und donnerstags



Fit und aktiv mit Tom

Fitnesskurs für Frauen und Männer ab 18 Jahren mit Tom von 18.30 bis 19.45 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, Bewegungsraum, 1. OG, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung unter 0176-348 912 46.

montags



Sprachcafé

Alte und neue Nachbarn treffen sich von 16 bis 18 Uhr im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21.

dienstags



Sprachkreis für Frauen und Kinder

Kommen Sie von 9 bis 11 Uhr ins DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21, um kreativ und spielerisch Deutsch sprechen zu lernen, sich kennenzulernen und auszutauschen, Situationen aus dem Alltag zu üben. Die Kinder werden betreut oder in die Übungen mit eingebunden.

freitags



Packen wir es gemeinsam an, machen wir wieder einen Plan!

Kreatives Nachbarschaftstreffen im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21. Zusammen entwickeln wir zahlreiche Ideen, wie wir unser Quartier in diesem Jahr noch farbenfroher machen können. Beginn: 15 Uhr.

Montag

05



MännerTreff

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden). Männer jeden Alters sind willkommen. Infos unter 93 544 06 (Volkmar Fritzsche). Nächster Termin: 21.03.2018.

Mittwoch

07



Frauentagskäffchen mit Lesung

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir den Weltfrauentag bei Kaffee und Lesung von Rosel Ebert aus ihrem Buch feiern. Wir freuen uns auf eine gesellige Runde im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Str. 21. Beginn: 15 Uhr.

Donnerstag

08



Preisskatturnier

Das Skatturnier findet ab 17 Uhr im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21, statt.

Mittwoch

14



PC-Treff

Nachbarn treffen sich von 10 bis 12 Uhr zum Austausch über alle PC-relevanten Themen im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Bitte eigenen Laptop mitbringen! Anmeldung unter Tel.: 992 739 713.

Freitag

16



PC-Kurs mit Frank

Der PC-Kurs mit Frank für alle Einsteiger, die die Grundlagen eines Rechners erlernen möchten, findet von 9 bis 11 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Bitte eigenen Laptop mitbringen! Unkostenbeitrag: 5 Euro. Anmeldung unter Tel.: 992 739 713.

Samstag

17



FamilienSPORTsonntag

Alle Familien und Sportfreunde treffen sich wieder zu Sport und Faschingsspaß von 10 bis 12 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17. Bitte Turnschuhe bzw. festes Schuhwerk mitbringen!

Sonntag

18



Gemeinsam schmeckt's besser

Familienfrühstück für Familien und ältere Mitbürger mit gemeinsamer Vorbereitung von 9 bis 11 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Unkostenbeitrag für Erwachsene 1,50 Euro, Kinder frei. Anmeldung: Swantje Ritter (Tel. 992v 739 713).

Montag

19

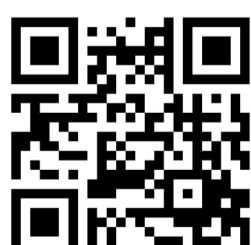


Bowling 50+

Bowlingfreunde aufgepasst! Wir treffen uns wieder von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Unkostenbeitrag: 4 Euro.

Montag

26



Nachbarschaftstreffen/
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Garten der Begegnung in der
Ludwig-Renn-Straße 33 B

Alle Veranstaltungen und mehr unter www.mehrower-allee.de

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44