

July 2017



Fit und aktiv mit Tom

Fitness-Kurs mit Tom von 18.30 bis 19.45 Uhr im Bewegungsraum des DRK-Nachbarschaftszentrums, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung unter Tel.: 0176/34891246.

montags



Rücken-Fit

Anatol Wendler lädt von 9 bis 10 Uhr alle Nachbarinnen und Nachbarn in den Bewegungsraum des DRK-Nachbarschaftszentrums, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21, oder beim guten Wetter in den Garten der Begegnung ein, um sich gemeinsam fit zu halten.

donnerstags



Sommerparty und Saisonabschluss beim FC NORDOST Berlin

Nach einer erfolgreichen Saison feiert der FC NORDOST Berlin seinen Saisonabschluss mit einer Sommerparty für alle. Live-Musik von Lockes's & Friends's, eine Hüpfburg, kühle Getränke und heiße Grillware sorgen für beste Stimmung bei Jung und Alt. Los geht es bereits um 11 Uhr auf dem Sportgelände in der Walter-Felsenstein-Straße.

Samstag

01



Stadtspaziergang mit Wolfgang Hambruch

Diesmal führt uns unser versierter Stadtführer durch den Berliner Grunewald. Treffpunkt: 9 Uhr am S-Bhf. Mehrower Allee.

Mittwoch

05



Singen unter Bäumen

Gemeinsames Singen für Alle ab 15 Uhr im Garten der Begegnung, Ludwig-Renn-Straße 33B.

Mittwoch

05



20 Jahre Plaza Marzahn – Jubiläumssommerfest

Von 14 bis ca. 23 Uhr gibt es ein Sommerfest mit Kinderschminken, Clown Natscha, DJ und Live-Musik am Tage. Ab 18 Uhr spielt die Band Ullis Gang vor dem Restaurant Marzano. Ab ca. 23:30 Uhr gibt es ein Feuerwerk vom Dach des Plaza. Die Veranstaltungsagentur Buchholz wird unter Moderation von Antje Klann durch das Sommerfest führen.

Freitag

07



MännerTreff

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden). Männer jeden Alters sind willkommen. Infos unter 93 544 06 (Volkmar Fritzsche). Nächster Termin: 26.07.2017.

Mittwoch

12



Erste-Hilfe am Baby/Kleinkind

Von 12 bis 13.30 Uhr erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Vergiftungen und Beatmung am Baby / Kind im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21. Kursgebühr: 7,50 EUR. Anmeldung unter Tel.: 992739713

Donnerstag

13



Markt & Mensch

Ein Fachanwalt klärt uns diesmal über alles Wichtige um die Patientenverfügung auf. Beginn: 10 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21.

Freitag

14



Kiezrallye

Kommt mit Kind und Kegel, mit Tante und Onkel, Oma und Opa zu einer fröhlichen Jagd mit Rätselraten, sportlich überraschendem und manch anderem Aha-Effekt. Treffpunkt: 10 Uhr, Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17.

Sonntag

16



Gemeinsam schmeckt's besser

Frühstückstisch von 9 bis 11 Uhr im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung unter Tel.: 992739713 (Swantje Ritter).

Montag

17



PC-Kurs

Der Kurs für Interessierte mit wenig Vorkenntnissen findet von 11 bis 13 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21, statt. Bitte eigene Geräte mitbringen! Anmeldung unter Tel.: 992739713 (Swantje Ritter).

Freitag

21



Bowling 50+

Bowlingfreunde aufgepasst! Wir treffen uns wieder von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Unkostenbeitrag: 4 Euro.

Montag

31



Nachbarschaftstreffen/
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Garten der Begegnung in der
Ludwig-Renn-Straße 33 B

Alle Veranstaltungen und mehr unter www.mehrower-allee.de

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44