

Januar 2016



Mach Dich fit! Jeden Tag 3.000 Schritte extra!

montags

Nicht jeden Tag, aber jeden Montag um 14 Uhr trifft sich die Laufgruppe vor dem Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, und erkundet die Umgebung auf 3.000 Schritten.



Frauensport in der Kiezsporthalle

mittwochs u.
donnerstags

Sportbegeisterte Frauen treffen sich mittwochs ab 19 Uhr und donnerstags von 9.30 bis 10.30 Uhr und 10.30 bis 11.30 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17, um sich gemeinsam fit zu machen.



Laufen und walken

donnerstags

Wenn Sie mit einer kleinen Gruppe von Sportbegeisterten die Walking-Technik unter fachgerechter Anleitung lernen möchten, kommen Sie um 18 Uhr zur Sportanlage in der Walter-Felsenstein-Straße. Interessierte sind stets willkommen. Weitere Infos 0157/75196980 (Uwe Tolle).



Offener Tanztreff mit Anatol Wendler

samstags

Eingeladen sind alle, die Spaß an Musik und Bewegung haben. Teilnahme auch ohne Partner/-in möglich. Beginn: 15 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17. Informationen bei Anatol Wendler unter: 0176/62080370.



Männer Treff

Mittwoch

13

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden). Männer jeden Alters sind willkommen. Infos unter 93 544 06 (Volkmart Fritzsche). Nächster Termin: 27.01.2016.



„Sei lieb zu meiner Frau“ (ein Schwank von René Heinersdorff, Regie: Hartmut Ostrowsky)

Samstag

16

In diesem rasanten und turbulenten Stück spielen für Sie Uta Schorn, Heidi Weigelt, Klaus Gehrke und Hartmut Schreier. Eine Veranstaltung des Show-Express Könnern im Freizeitforum Marzahn, Marzahner Promenade 55.



Spiel und Bewegung

Samstag

16

Verschiedene Angebote für Eltern mit Kindern im Kita-Alter von 15 bis 17 Uhr im DRK Familienzentrum, Sella-Hasse-Straße 19/21.



FamilienSPORTsonntag

Sonntag

17

Alle Familien und Sportfreunde treffen sich wieder zu Sport und Spaß von 10 bis 12 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17. Der Weihnachtsmann wird erwartet.



Bowling 50+

Montag

25

Bowlingfreunde aufgepasst! Wir treffen uns wieder von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Unkostenbeitrag: 3 Euro.



Quartiersrundgang

Montag

25

Alle Interessierten sind zu einem geführten Rundgang durch das Quartier eingeladen. Treffpunkt: 14 Uhr am Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A.



Kekshäuschen

Dienstag

26

Bewohnerinnen und Bewohner bauen mit Kindern Häuschen aus Keksen in der Karl-Friedrich-Friesen-Grundschule, Max-Herrmann-Straße 5. Beginn: 14.30 Uhr.

Wir wünschen allen Bewohnerinnen und Bewohnern im Kiez einen guten Start in das neue Jahr 2016 und freuen uns auf die kommenden Veranstaltungen!



Nachbarschaftstreffen/
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Garten der Begegnung in der
Ludwig-Renn-Straße 33 B



Alle Veranstaltungen und mehr unter www.mehrower-allee.de

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44

