

Februar 2019



Mach Dich fit! Jeden Tag 3.000 Schritte extra!

Nicht jeden Tag, aber jeden Montag um 14 Uhr trifft sich die Laufgruppe vor dem Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, und erkundet die Umgebung auf 3.000 Schritten.

montags



Stuhlgymnastik

Angebot für alle Interessierten von 12 bis 13 Uhr im DRK – Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung: Swantje Ritter (Tel. 992739713).

montags



Rücken-Fit

Anatol Wendler lädt von 9 bis 10 Uhr alle Nachbarinnen und Nachbarn in den Bewegungsraum des DRK-Nachbarschaftszentrums, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21 ein, um sich gemeinsam fit zu halten. Anmeldung unter 0176-62080370.

montags und donnerstags



Voice - Sprachcafé

Alte und neue Nachbarn treffen sich von 16 bis 18 Uhr im DRK-Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21.

dienstags



Offener Tanztreff mit Anatol Wendler

Eingeladen sind alle, die Spaß an Musik und Bewegung haben. Teilnahme auch ohne Partner/-in möglich. Beginn: 11 Uhr im DRK - Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21. Informationen bei Anatol Wendler unter: 0176-62080370.

samstags



Nachbarschaftstreff

Volkmar Fritzsche lädt alle Bewohnerinnen und Bewohner um 10 Uhr in den Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden), ein, um zusammen über Gott und die Welt zu reden sowie interessante Informationen und Gedanken auszutauschen. Nächster Termin: 20.02.2019.

Mittwoch

06



Essen verbindet

Frauen kochen ab 15 Uhr in der Gemeinschaftsunterkunft Bitterfelder Straße 11 und am 26.02.2019 ab 10 Uhr im Familienzentrum Felix, Zühlsdorfer Straße 16/18, 12679 Berlin.

Dienstag

12



MännerTreff

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28 (Ringkolonnaden). Männer jeden Alters sind willkommen. Nächster Termin: 27.02.2019.

Mittwoch

13



PC-Treff

Nachbarn treffen sich von 9 bis 11 Uhr zum Austausch über alle PC-relevanten Themen im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Teilnehmerbeitrag: 5 Euro. Bitte eigenen Laptop mitbringen! Anmeldung: Swantje Ritter (Tel. 992 739 713).

Samstag

16



Gemeinsam schmeckt's besser

Familienfrühstück mit gemeinsamer Vorbereitung von 9 bis 11 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. Kosten für Erwachsene 1,50 Euro, Kinder frei. Diesmal haben wir einen Gast, der den Pflegestützpunkt Marzahn vorstellt. Anmeldung unbedingt erforderlich: Swantje Ritter (Tel. 992 739 713).

Montag

18



Sozialtage im Eastgate

Die Sozialtage des Bezirks Marzahn-Hellersdorf finden vom 21. bis 23. Februar im EASTGATE Berlin, Marzahner Promenade 1A, statt. In der Ladenstraße präsentieren sich viele soziokulturelle Einrichtungen, Organisationen und Vereine aus der Region. Am 21.02. informieren das QM Mehrower Allee und BENN über aktuelle Projekte und Maßnahmen.

Donnerstag

21



Bowling 50+

Bowlingfreunde aufgepasst! Wir treffen uns wieder von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Unkostenbeitrag: 4 Euro.

Montag

25



Pflegestützpunkte Berlin stellen sich vor

Informationen, Beratung und Unterstützung rund um Pflege und Alter. Frau Helma Keding beantwortet Ihre Fragen und erläutert Fallbeispiele von 14 bis 16 Uhr im Wohnfühl-Treff, Walter-Felsenstein-Straße 13. Anmeldung unter Tel. 800962094 unbedingt erforderlich, da begrenzte Platzzahl.

Mittwoch

27



Nachbarschaftstreffen/
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Berlin Entwickelt Neue
Nachbarschaften



Garten der Begegnung in der
Ludwig-Renn-Straße 33 B

Alle Veranstaltungen und mehr unter www.mehrower-allee.de

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44

