

# April 2017



## Stuhlgymnastik & Rollator – Fit

Zwei neue Kurse im DRK – Familiencafé, Sella-Hasse-Straße 21, mit Linda Bölke: Stuhlgymnastik von 11.00 bis 12.00 Uhr und Rollator – Fit von 12.30 bis 13.30 Uhr. Weitere Termine: 10.04.2017 und 24.04.2017. Anmeldung unter Tel.: 20455858.

Montag **03**



## MännerTreff

Männer, die an gemeinsamer Freizeitgestaltung interessiert sind, treffen sich alle 14 Tage um 10 Uhr im Gewerkschaftlichen KIEZ-Treff, Mehrower Allee 28. Infos unter 93 544 06 (Volkmar Fritzsche). Nächster Termin: 19.04.2017.

Mittwoch **05**



## Rücken-Fit

Anatol Wendler lädt von 9 bis 10 Uhr ins DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Bewegungsraum, Sella-Hasse-Straße 21, ein, um sich gemeinsam fit zu halten. Weitere Termine: 13.04.2017 und 20.04.2017 im Garten der Begegnung, Ludwig-Renn-Straße 33B, und am 27.04.2017 im DRK-Bewegungsraum.

Donnerstag **06**



## Einführungskurs Smartphone und PC-Kurs

Smartphone-Kurs von 9.30 bis 11.30 im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Sella-Hasse-Straße 21. PC-Kurs für Anfänger am 28.04.2017 von 10 bis 13 Uhr. Bitte eigene Geräte mitbringen! Anmeldung unter Tel.: 992739713.

Montag **10**



## Osternachmittag im Plaza Marzahn

Alle Kunden sind von 14.30 bis 18.00 Uhr in die Ladenpassage eingeladen. Clown Herzchen wird mit Musik, Spielen und kleinen Zaubereien begeistern. In einer kleinen Bäckerei können leckere Osterplätzchen gebacken werden. Es gibt einen Stand fürs Kinderschminken und der Osterhase hält wieder süße Überraschungen in seinem Körbchen bereit.

Donnerstag **13**



## Auftakt zur IGA 2017 im Quartier

Der Außenstandort der IGA, Garten der Begegnung, Ludwig-Renn-Straße 33B, lädt um 14.00 Uhr zu einer gemütlichen Kaffeestunde ein. Es gibt eine Führung durch den Garten, Ostereiersuche und Basteln für Kinder.

Donnerstag **13**



## Internationales Osterturnier der E-Junioren

Der FC NORDOST Berlin lädt ab 9 Uhr bereits zum 18. Mal zum traditionellen Fußball-Osterturnier in die Sportanlage Walter-Felsenstein-Straße ein. Diesmal sind u. a. dabei: der FC Kiew (Ukraine), Admira Prag (Tschechien), FM Baltai Klaipeda (Litauen) und natürlich nationale Größen wie Hertha BSC, der 1. FC Union Berlin, Carl Zeiss Jena. Fortsetzung: 16.04.2017.

Samstag **15**



## Sport mit Uwe

Im Innenhof der Walter-Felsenstein-Straße zeigt Uwe Tolle von 11 bis 12 Uhr, wie man mit den öffentlichen Sportgeräten kostenlos die Gesundheit fördern kann.

Mittwoch **19**



## Pflanz- und Baumblütenfest

Alle sind eingeladen, um das Sprießen der Bäume im Garten der Begegnung & im Hochzeitspark zu bestaunen & neue Bäume am DRK-Familiengarten zu pflanzen. Treffpunkt ist 10 Uhr zwischen DRK-Familiengarten und Garten der Begegnung.

Samstag **22**



## FamilienSPORTsonntag

Alle Familien und Sportfreunde treffen sich wieder zu Sport und Spaß von 10 bis 12 Uhr in der Kiezsporthalle, Alfred-Döblin-Straße 17. Bitte Turnschuhe bzw. festes Schuhwerk mitbringen!

Sonntag **23**



## Bowling 50+

Bowlingfreunde treffen sich von 14 bis 16 Uhr im Freizeitzentrum Le Prom, Märkische Allee 176-178. Kostenbeitrag: 4 Euro.

Montag **24**



## Kräftigung und Entspannung

Neues Angebot für alle Sportinteressierten mit Margot Stautmeister von 18.30 bis 19.30 Uhr im DRK-Nachbarschaftszentrum, 1.OG, Bewegungsraum, Sella-Hasse-Straße 21. Anmeldung unter Tel.: 0176-34891246.

Montag **24**



## Stadtspaziergang mit Wolfgang Hambruch

Unser versierter Stadtführer leitet uns diesmal ins Deutsche Historische Museum. Treffpunkt: 9 Uhr am S-Bhf. Mehrower Allee.

Mittwoch **26**



Nachbarschaftstreffen/  
kulturelle Veranstaltungen



Bewegungsangebote



Quartiersmanagement



Garten der Begegnung in der  
Ludwig-Renn-Straße 33 B

Alle Veranstaltungen und mehr unter [www.mehrower-allee.de](http://www.mehrower-allee.de)

Infos auch im Vorortbüro des Quartiersmanagements, Alfred-Döblin-Straße 2A, Tel: 30 64 16 44

