RÜCKENGYMNASTIK-
gestärkt und entspannt in den Tag

Neues Angebot für alle Interessierten:

Sanfte Übungen für Ihren Rücken:
Kräftigung, Dehnung, Entspannung

unter der Leitung von
Anatol Wendler (Tanzlehrer, Choreograph, Sportcoach)

Wann?	donnerstags, von 9.00 bis 10.00 Uhr
Wo?	DRK-Nachbarschaftszentrum Sella-Hasse-Str. 19-21

Gefördert durch:

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit

STÄDTEBAU-FÖRDERUNG von Bund, Ländern und Gemeinden

SOZIALE STADT

Quartiersmanagement Mehrower Allee

Marzahn-Hellersdorf Berlins beste Aussichten

be Berlin Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Wohnen

Unter Beteiligung von:

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Berlin-Nordost e.V.